

REPARTO SPORT E POWERLUNG: SISTEMA DI ALLENAMENTO DELLA RESPIRAZIONE AL SERVIZIO DEL GIANT ITALIA TEAM

Determinante per un atleta è l'utilizzo di un corretto sistema di respirazione. Per questo Reparto Sport, che cura quotidianamente la preparazione atletica del GIANT Italia Team, importa in forma esclusiva i prodotti **POWERLUNG** per l'allenamento della respirazione.

POWERLUNG è l'unico sistema professionale al mondo ad allenare la resistenza in fase di espirazione e inspirazione. Facile da usare, testato clinicamente per accrescere la capacità polmonare e respiratoria dell'atleta, POWERLUNG è il risultato di una ricerca condotta da **Barry Jarvis** all'indomani del grave attacco di cuore che lo colpì nel 1990.

POWERLUNG è usato oggi da atleti professionisti e amatori in tutte le discipline sportive, durante l'allenamento e nei momenti immediatamente precedenti alla competizione, per ottenere performance di alto livello e significativamente migliori in termini di prestazioni respiratorie. Questo strumento permette, infatti, ciò che qualunque esercizio di respirazione o altri prodotti non possono fare. In particolare, separati controlli per l'inspirazione e l'espirazione consentono di regolare e registrare le impostazioni durante l'allenamento per acquisire la giusta tecnica di respirazione.

Comodo da impostare, POWERLUNG può essere utilizzato stando seduti oppure in piedi. In meno di 10 minuti al giorno questo strumento migliora sensibilmente la capacità polmonare di un atleta. A testimonianza, studi indipendenti hanno dimostrato come i muscoli del sistema respiratorio siano tra i più grandi limiti alla performance di un atleta.

Significativi alcuni dati relativi alla pratica del ciclismo e del triathlon e ai risultati derivanti dall'uso costante dei prodotti POWERLUNG.

- aumento del 40% della potenza dei muscoli respiratori in fase di inspirazione;
- aumento del 150% della potenza dei muscoli respiratori in fase di espirazione;
- aumento del 25% del volume respiratorio;
- aumento del 20% del picco di espirazione;
- rafforzamento dei muscoli respiratori e aumento della capacità polmonare;
- miglioramento della gestione del debito di ossigeno;
- incremento dell'assunzione di ossigeno aumentando la produzione di energia attraverso una più veloce ripartizione di glucosio e acido lattico;
- miglioramento della resistenza all'allenamento;
- aumento della capacità aerobica;





GIANT ITALIA TEAM
Vicolo Cesare Rotta 8
10060 – Pancalieri (TO) – Italia
Fax +39 011/19835606 – Tel. +39 335/7080391
www.giantitaliateam.com

Grazie a Powerlung atleti del calibro di **Ivan Alvarez Gutierrez** o **Bryan Falaschi** del **GIANT Italia Team** saranno in grado di cambiare ritmo nel momento decisivo di una gara, sia essa una prova di Coppa del Mondo o una competizione internazionale. E raggiungere così quei risultati sportivi che ogni atleta si prefigge nel corso della sua carriera.

I prodotti POWERLUNG sono importati in forma esclusiva da Reparto Sport. Per tutte le informazioni a riguardo, contattate www.repartosport.it

Per maggiori informazioni, GIANT Italia Team <http://www.giantitaliateam.com>

UFFICIO STAMPA GIANT ITALIA TEAM

