

ELETTROSTIMOLAZIONE PROFESSIONALE AL SERVIZIO DEL GIANT ITALIA TEAM IN RITIRO IN SARDEGNA

Danilo Piacentino entra a far parte dello staff tecnico di Reparto Sport. I prodotti I.A.C.E.R. al seguito del GIANT Italia Team, attualmente in ritiro pre-stagionale in Sardegna.

Nell'ottica della collaborazione con Reparto Sport, Centro di Preparazione alla Competizione Sportiva, Il GIANT Italia Team si avvale della professionalità di **Daniele Piacentino**, responsabile dell'area "Elettromedicale".

Di norma, una seduta di elettrostimolazione presso Reparto Sport prevede come primo step l'analisi personalizzata per ciascun individuo così da impostare il posizionamento ottimale degli elettrodi. Grazie all'apparecchiatura fornita da **Massimo Marcon**, Responsabile dell'azienda **I.A.C.E.R. Srl**, è possibile eseguire un esame specifico delle caratteristiche antropometriche dell'atleta e, contestualmente, attraverso la "penna cerca punti" rilevare il corretto posizionamento per ogni gruppo muscolare che si vuole trattare. Il tutto in relazione allo sport praticato dall'atleta.

Una volta applicata l'apparecchiatura, si procede simulando i programmi che s'intendono eseguire e il test stabilisce il carico di lavoro iniziale. La valutazione così ottenuta è utilizzata come punto di partenza nella redazione delle tabelle di allenamento personalizzate – composte da indicazioni specifiche per l'utilizzo dell'apparecchiatura e da un planning di sviluppo per gli allenamenti.

Una particolarità: in seguito a ciascuna rilevazione, è rilasciata la fotografia del posizionamento ottimale e il fascicolo elettronico con tutti i posizionamenti personalizzati.

L'**elettrostimolazione** può essere utile anche come integrazione al riscaldamento pre-gara. Gli atleti del GIANT Italia Team usufruiscono in questo frangente di programmi personalizzati, adatti a questa fase dell'attività agonistica, così come per il momento del recupero post-gara.

Previsto un supporto on-line per chi è interessato al tema dell'elettrostimolazione. Per consigli e quesiti è possibile mettersi in contatto con il tecnico attraverso Reparto Sport - www.repartosport.it.

Elettrostimolazione e programmi di allenamento dedicati sono alcuni degli elementi alla base del ritiro pre-stagionale del GIANT Italia Team, organizzato in Sardegna con la collaborazione del Rivenditore Autorizzato GIANT **Ciclosport Cabella di Domenico Cabella**. Fino al prossimo 9 marzo, il GIANT Italia Team al gran completo effettuerà sedute quotidiane di preparazione atletica in vista delle prime gare internazionali in calendario per la stagione agonistica 2010.

Come ricordato in precedenza, quest'anno la meta del ritiro del GIANT Italia Team è la Sardegna, e in particolare il caratteristico paesaggio della **Provincia di Oristano**. Dalle pianure del Campidano alle montagne del Montiferru il territorio si contraddistingue per le numerose attrazioni naturali, oltre che per le spiagge che alternano coste basse e sabbiose a particolari rocce calcaree.



GIANT ITALIA TEAM
Vicolo Cesare Rotta 8
10060 – Pancalieri (TO) – Italia
Fax +39 011/19835606 – Tel. +39 335/7080391
www.giantitaliateam.com

Dalla penisola del Sinis fino al sito archeologico fenicio di Tharros, la squadra diretta dal General Manager **Gianfranco Bechis** – composta dall'Elite spagnolo Ivan Alvarez Gutierrez, e dai giovani Bryan Falaschi, Diego Rosa, Denny Lupato e dall'ex stradista Francesco Grillo – potrà usufruire di un territorio che ben si adatta alla pratica della mountain bike e del ciclismo su strada.

“Questo ritiro è frutto dell’interessamento dimostrato da Ciclosport Cabella, dal Comune di Cabras e dalla Provincia di Oristano, che ringraziamo per la disponibilità. All’inizio dell’inverno diverse località turistiche ci avevano contattato poiché interessate a ospitarci per sfruttare il GIANT Italia Team quale veicolo promozionale per le proprie iniziative turistiche. La Sardegna, che ci ospita, è il territorio ideale poiché alterna tratti collinari dalle pendenze moderate a lunghi tratti pianeggianti, dove poter programmare la nostra attività di preparazione” ha commentato Gianfranco Bechis, raggiunto telefonicamente all’indomani della partenza.

Il ritiro del GIANT Italia Team terminerà martedì 9 Marzo 2010. Pochi giorni dopo – precisamente il 13 Marzo 2010 – è previsto il debutto internazionale a Montichiari (Brescia).

Per maggiori informazioni, GIANT Italia Team <http://www.giantitaliateam.com>

UFFICIO STAMPA GIANT ITALIA TEAM